

# NEW ICAROS HOME



ICAROS Cloud / ICAROS Lightning 日本総代理店  
IW10株式会社 090-6206-1960

2022H

## 究極のデザインと次世代のゲーミングエクササイズ

New ICAROS Homeに乗って、  
仮想現実の世界でのエクササイズを体験しよう。  
上半身、体幹部の異なる筋肉群を鍛えながら、  
反射神経、バランス、体のコーディネーション能力も向上させよう。

あなたの運動レベルに応じて、  
運動強度、ゲームの難易度、マシンの設定を選ぶことができます。

New ICAROS Homeは、ご家庭はもちろん  
スポーツジム/プライベートジム、ヨガ/ピラティスのスタジオなど  
あらゆる場面でのご使用に最適化されたトレーニング・デバイスです。  
軽量で移動も可能な上に、耐久性が高い点も特徴の一つです。



## ICAROS APP

ICAROSアプリは  
スポーツ科学者やプロのトレーナーも  
効果を確信するプログラムで  
あなたのエクササイズをサポートします

ヨガやピラティス、筋力トレーニング、HIIT等の  
豊富なメニューを通して、しなやかな筋肉や  
綺麗な姿勢、そして強靱な体幹を  
目指しましょう！



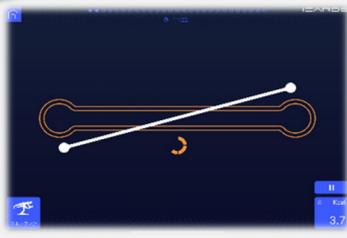
Get it on  
Google play



Available on the  
App Store



## ICAROS APPがあなたのエクササイズをサポート



ICAROS APPを、お持ちのスマートフォン、タブレットにダウンロードしてエクササイズを始めましょう。アプリはiOS 14.1 / Android 8.0以上の“ジャイロセンサー”機能搭載の機器でご使用いただけます。

ICAROS APPでは、ワークアウト、ゲームの履歴が確認可能です。自分の弱点を克服して、さらに理想の自分に近づきましょう。



※ICAROS APPには無料プログラムも数種類含まれており、充分お楽しみいただけますが、さらにエクササイズ、ゲームのメニューを追加したい場合は、サブスクリプション形式の有料コンテンツをお楽しみください。

## あなたの理想のカラダは遊びながら手に入れる時代へ



## 新時代のデジタルワークアウトを体験しよう

# - VR GAME -

## FLIGHT

小型艇を操り、高速バトルを制しましょう

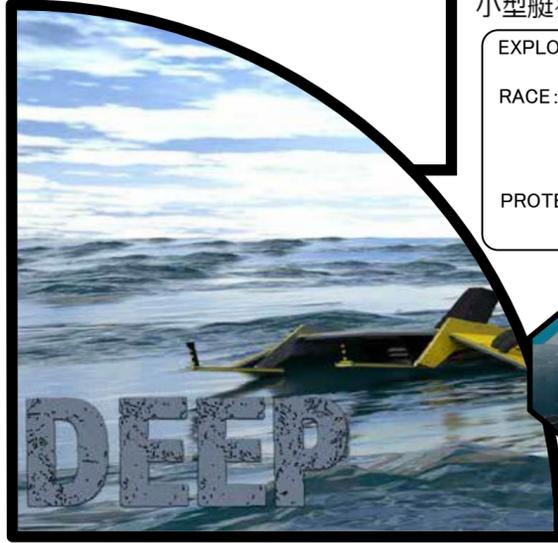
あなたは空中小型艇のパイロットです。  
自機を操り雪山の尾根から尾根を、又は洞窟の中を  
高速飛行でレースをしたり、  
敵小型艇と激しいドッグファイトを繰り広げて闘いましょう。



## DEEP

小型艇を操り、高速バトルを制しましょう

EXPLORE: 広大な海中を進み、様々な海中生物を  
探索しましょう。  
RACE: 水中に浮かぶリングを通過して時間内にゴールを  
目指しましょう。  
道中イルカやクジラのギャラリーたちが観戦に  
来てくれます。  
PROTECT: 敵潜水艦をレーダーでサーチ  
発見したい撃沈しましょう。



## AIM

空中散歩の爽快感と  
シューティングの緊張感を味わいましょう

FLY: グライダーを操り雄大なアルプス山景を楽しみましょう  
RINGS: 空中に浮かぶリングを潜りながら  
ゴールを目指しましょう。  
INVASION: 天空をかけ、謎の侵略者を撃退しましょう。



## DRAGON GAME

ドラゴンライダーになり、  
大空を駆け抜けましょう!



## ゲーミングエクササイズの世界へ

## 体幹トレーニングのネクストレベルへ

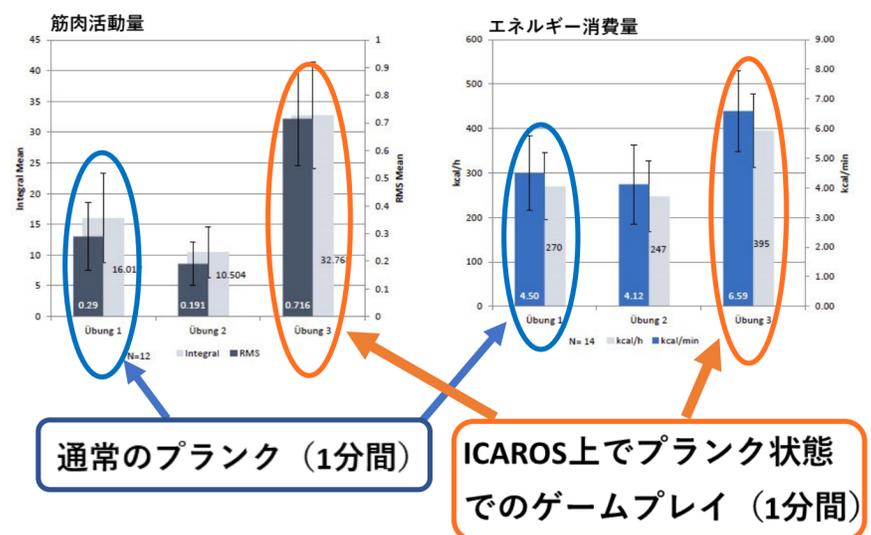
VR/スマホ/タブレット・ゲームと連動させながら運動すると・・・

**集中力アップ**      **バランス能力アップ**

**反応速度アップ**

ゲーム感覚のトレーニングで様々な能力が活性化します

ミュンヘン工科大学スポーツサイエンス部にて行われた「ICAROS」を用いた、活動筋肉量とエネルギー消費量の調査では・・・



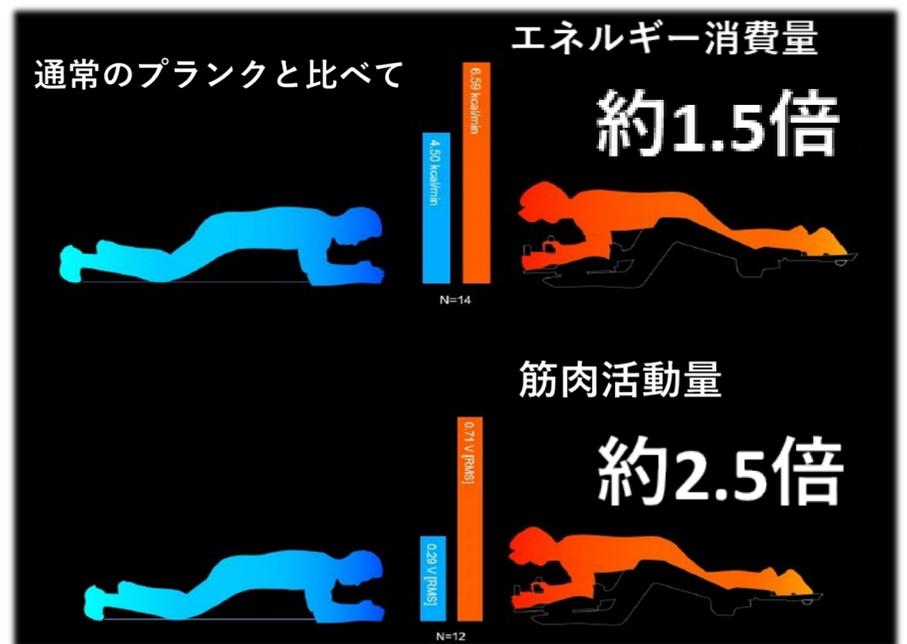
New ICAROS Homeで体幹を鍛えると

- ・運動能力の向上
- ・姿勢改善
- ・腰痛予防

等の効果も期待できます



複数の筋肉を同時に鍛えることで  
コーディネーション能力も向上



**ICAROS × ゲーム × トレーニング**  
で“最強のカラダ”を目指しましょう

## New ICAROS Homeの基本性能

### 【適応体格】

身長:140-200cm

最大体重:110kg

使用スペース:1.50m×2.50m

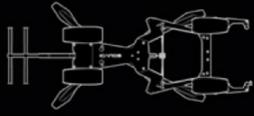
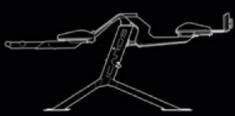
非使用時に本体を固定できるストッパー

ボタン操作だけで伸縮可能なフットレスト  
(5段階 × 2段 = 10段階)

イカロスコントローラー  
装着部分

肘置きも身長に合わせて調整可能

サイドハンドバー スマホタブレットホルダー



サイズ

横幅:780mm

全長:1720mm

高さ:858mm

重量:49kg

梱包箱:2箱

箱1:92×60×30cm

箱2:78×56×28.5cm

重さは各々30kg程度

### 【同梱】

ニューイカロスホーム本体、イカロスコントローラー  
組み立て工具、スマホタブレットホルダー

サイドハンドバー

※VRヘッドセットは別売（オプションでの購入）となります。

